

Hygienekonzept YOGASTUDIO kerstin.yoga & bine.yoga – gültig ab 24.06.2020

- Die Teilnahme ist in der zulässigen Anzahl über das Kursanmeldesystem buchbar. Wahlweise können sich Teilnehmer **für den Livestream zu den Yogastunden** anmelden. Es werden keine Bilder der im Studio befindlichen TeilnehmerInnen im Livestream und keine Bilder vom Livestream für die TeilnehmerInnen im Studio zu sehen sein.
- Der **Zutritt** zum Studio erfolgt **einzel**n und mit **Atenschutzmaske** im **Abstand von 1,5 m** zu den einzelnen Personen über die Nebeneingangstür direkt in den Yogaraum. Um Warteschlangen zu vermeiden, bitte nicht früher als **10 Minuten vor Kursbeginn** kommen. **Nur Teilnehmer**, die im Anmeldesystem des Studios mit Namen und Adresse zu der jeweiligen Yogastunde **registriert und angemeldet** sind, werden eingelassen. Vor dem Eintritt ins Studio sind die **Hände** mit dem bereitstehenden **Desinfektionsmittel** einzureiben.
- Jede(r) TeilnehmerIn muss eine **eigene Matte und evtl. Hilfsmittel** (Gurte, Blöcke, Decke, Handtuch) mitbringen. Im Einzelfall dürfen diese Dinge aus dem Studio gegen eine **Desinfektionsgebühr von € 2,- geliehen** werden.
- **Begrüßungen**, die nicht kontaktfrei sind, sind **untersagt**. Personen mit **Symptomen** eines Atemwegsinfekts wird **kein Einlass** gewährt. **Nies- und Hustenetikette** ist obligatorisch.
- Yogakleidung muss bereits beim Ankommen getragen werden, die **Umkleidekabine ist geschlossen**. **Wasser und Tee werden nicht** wie gewohnt bereitgestellt.
- Nach der Benutzung der **Toiletten** müssen die **Hände gründlich mit der bereitgestellten Seife gewaschen** werden. Jeder Gast erhält ein **eigenes Baumwollhandtuch**, das nur einmal benutzt und dann bei 90°C gewaschen wird.
- Nach jeder Yogastunde, wenn alle Personen die Räume verlassen haben, werden die Räume und alle Oberflächen mittels **Ozongeneratoren schadstofffrei desinfiziert**. Ozon besitzt die Fähigkeit, Bakterien, Viren, Gase und Toxine zu eliminieren und zerfällt nach getaner Arbeit zu reinem Sauerstoff. Ein **Staubsaugerroboter** reinigt zwischen den Yogastunden die gesamte Bodenfläche. Die Yogastunden sind zeitlich so gelegt, dass eine **gründliche Reinigung und Desinfektion** zwischen den Kursen erfolgen kann.